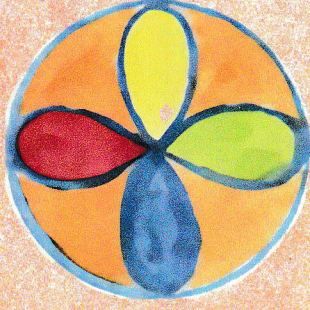


Wann eignet sich Humano-  
Dentosophie?

- Polypen, vergrößerte Rachenmandeln
- wiederkehrende Infekte
- Schlafstörungen
- Schnarchen
- CMD/Kiefergelenksbeschwerden
- Zähne knirschen
- Ungleichgewicht bei der Zahnstellung
- Schmerzen im Bereich der Wirbelsäule
- Kopfschmerzen/Migräne
- Mundatmung
- Probleme mit der Aussprache
- Verdauungsstörungen
- u.v.m.



Humano - Dentosophie  
ist eine Begegnung von  
Mensch zu Mensch

# Humano- Dentosophie

## schafft Raum und öffnet Räume

Melanie Schange  
Ärztin in Privatpraxis  
Krehlastr. 15  
31137 Hildesheim

Termine nach Vereinbarung

Tel: 0151/56656138

E - Mail: [bewusste-medicin@mailbox.org](mailto:bewusste-medicin@mailbox.org)

[www.praxis-bewusste-medicin.de](http://www.praxis-bewusste-medicin.de)

Praxis Bewusste Medizin

## Was ist Humano - Dentosophie?

Humano - Dentosophie ist eine begleitete Selbsttherapie.

Mittels Aktivator (eine Silikonschiene) werden die Selbstheilungskräfte angeregt.

Durch die Aktivierung des Parasympatikus (Entspannungsnerv) wird der Körper an seine ursprüngliche Form erinnert. Es erfolgt eine direkte und bleibende Wiederherstellung in einen ausgeglichenen Zustand auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene.



In der Dentosophie geht es um den

Zusammenhang von

Atmen, Schlucken und Kauen.

Diese drei Grundfunktionen beeinflussen über die daran beteiligten Muskelketten den gesamten Menschen.

- Nur die Nasenatmung versorgt den Körper umfassend mit Sauerstoff.
- Das physiologische Schlucken sorgt für eine Entspannung der Muskulatur und v.a. bei Kindern und Jugendlichen für gutes Kieferwachstum.
- Beidseitiges, federndes Kauen ist Voraussetzung für eine gleichmäßige Belastung der Kiefergelenke, was eine Verbesserung der Hirnfunktion und eine Harmonisierung im gesamten Körper zur Folge hat.
- Die Zunge in ihrer physiologischen Position hat positiven Einfluss auf eine aufrechte Haltung.

**Humano-Dentosophie ist für Kinder und Erwachsene bis ins hohe Alter gleichermaßen geeignet und anwendbar.**

**Das Ziel ist Schmerzfreiheit, ein Gewinn an Lebensqualität sowie die Freilegung individueller Potenziale.**